

Bijlage 2: Sport- en beweggedrag/gebruik van onze inwoners

Het is niet gemakkelijk om het sport- en beweggedrag van onze inwoners goed in kaart te brengen. Vanwege financiële en tijdsbeperkingen was het niet mogelijk om in het kader van dit sport- en beweegbeleid hier een uitgebreid betrouwbaar onderzoek naar te doen. In dit hoofdstuk zijn daarom bestaande gegevens gebruikt om een beeld te geven van het sport- en beweggedrag van onze inwoners.

GGD Brabant Zuidoost verzamelt periodiek allerhande informatie over de gezondheid van onze jeugdige en volwassen inwoners, waaronder ook sport- en bewegingsgerelateerde zaken. De tabellen hieronder geven deze informatie weer, waarbij een vergelijking is gemaakt tussen twee periodieke onderzoeken.

Tabel 1 Sport- en beweggedrag 0 t/m 11 jarigen¹

Indicator	Geldrop-Mierlo 2008 in %	Geldrop-Mierlo 2005 in %	Brabant Zuidoost 2008 in %	Brabant Zuidoost 2005 in %
Overgewicht	10	9	10	10
Obesitas	2	1	2	2
Gezondheid kind (heel) goed (oordeel ouder)	97	95	96	94
Gezondheid kind matig tot slecht (oordeel ouder)	3	5	4	6
Ouder vindt kind iets tot veel te zwaar	8	6	8	8
Medisch behandeld letsel / vergiftiging / blessure in afgelopen 3 maanden	7	4	6	5
Laatste letsel ontstaan tijdens sporten	2	0,6	1	0,9
Gevoelens afgelopen 3 maanden (heel) blij	83	79	82	77
Gevoelens afgelopen 3 maanden beetje blij tot neutraal	15	19	17	21
Gevoelens afgelopen 3 maanden beetje tot erg somber	2	2	1	1
Niet aanwezig of ontevreden over mogelijkheid voor kind om alleen buiten te spelen	19	24	19	23
Niet aanwezig of ontevreden over activiteiten in de buurt voor het kind	29	34	28	35
Niet aanwezig of ontevreden over speeltuintje	23	23	28	34
Niet aanwezig of ontevreden over park of groenvoorziening	18	20	19	23
Mist veilige speelplek in de buurt	14	18	15	17
Mist speeltuin voor kinderen in de buurt	15	14	16	18
Mist grasveld in de buurt	10	9	8	10
Speelt minder dan een half uur per dag buiten (vanaf 1 jaar)	4	5	3	3
Is lid van een club/vereniging (vanaf 4 jaar)	79	78	81	80
Is lid van een sportvereniging/-school (vanaf 4 jaar)	66	62	68	64
Sport niet (vanaf 4 jaar)	25	27	21	24
Sport weinig (< 1u/wk) (vanaf 4 jaar)	17	16	14	16
Sport gemiddeld (1-3u/wk) (vanaf 4 jaar)	36	40	43	45
Sport veel (> 3u/wk) (vanaf 4 jaar)	23	17	22	15
Sport minimaal 2x per week een uur buiten school (vanaf 4 jaar)	35	29	36	28
Sport minder dan 2 keer per week op school (vanaf 4 jaar)	18	27	19	19
Sport nooit op school (vanaf 4 jaar)	0,3	1	0,6	1
Meestal met de auto naar school gebracht (vanaf 4 jaar)	15	17	14	17

¹ Vergelijking Jeugdmonitors 0-11 jaar 2008 en 2005 GGD Brabant Zuidoost
Bijlage 2 Sport- en beweggedrag-gebruik van onze inwoners

Tabel 2 Sport- en beweeggedrag 12 t/m 17 jarigen²

Indicator	Geldrop-Mierlo 2007 in %	Geldrop-Mierlo 2003 in %	Brabant Zuidoost 2007 in%	Brabant Zuidoost 2003 in %
Overgewicht	7	-	10	-
Obesitas	0,7	-	1	-
Vindt eigen gezondheid matig/slecht	13	17	12	15
Vindt eigen geestelijke gezondheid slecht	17	12	13	9
Is medisch behandeld voor letsel in de afgelopen 3 maanden	20	21	17	20
Letsel ontstaan door sporten	13	10	11	10
Gevoelens afgelopen 3 maanden (heel) blij	64	-	66	-
Gevoelens afgelopen 3 maanden blij tot neutraal	31	-	31	-
Gevoelens afgelopen 3 maanden beetje tot erg somber	6	4	4	3
Sport of beweegt niet minimaal 1 uur per dag	72	-	76	-
Doet wekelijks vrijwilligerswerk	6	6	8	8
Is lid van een club	80	87	84	87
Is lid van een sportclub/sportschool	72	64	74	65
Onvoldoende georganiseerd voor jongeren in de buurt	52	-	43	-
Mist één of meer ontmoetingsplaatsen in de buurt	55	59	48	60
Wel eens een onveilig gevoel bij sportaccommodaties	3	3	2	3

² Samengesteld uit de bronnen: Vergelijking Jeugdmonitors 12 t/m 17 jarigen 2007 en 2003 GGD Brabant Zuidoost en Jeugdmonitor 12 t/m 18 jarigen 2007-2008 GGD Brabant Zuidoost
Kanttekening: Jongeren uit het hoger onderwijs (HAVO, VWO, HBO of universiteit) hebben relatief vaker gerespondeerd.

Tabel 3 Sport- en beweeggedrag 19 t/m 64 jarigen³

Indicator	Geldrop-Mierlo 2009-2010 in %	Geldrop-Mierlo 2005 in %	Brabant Zuidoost 2009-2010 in %	Brabant Zuidoost 2005 in %
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	8	10	10	12
Heeft overgewicht (BMI >= 25 kg/m2)	46	49	45	47
Heeft ernstig overgewicht / obesitas (BMI >= 30 kg/m2)	13	12	11	11
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5 kg/m2)	1	2	1	1
Medisch behandeld letsel / blessure / vergiftiging in afgelopen 3 maanden	12	16	13	12
Letsel opgelopen tijdens het sporten	3	4	4	3
Beperkt in bezigheden als gevolg van lichamelijke gezondheid	19	18	18	19
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	9	12	10	11
Voelt zich psychisch ongezond	17	15	17	18
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden (Heel) vrolijk	44	43	44	42
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden beetje vrolijk tot neutraal	47	48	48	49
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden beetje tot zeer somber	9	10	8	9
Vindt eigen manier van leven (zeer) ongezond	4	4	4	4
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen/week een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit)	31	27	38	34
Sport minder dan 1 keer per week	46	44	44	44
Verricht vrijwilligerswerk	21	25	25	29
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: de mogelijkheid heeft zich nog niet voorgedaan	9	-	8	-
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik weet niet waar ik dan precies aan begin	2	-	2	-
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: Ik kan er geen tijd voor vrij maken	28	-	28	-
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: Ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	13	-	13	-
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: Ik wil me niet vastleggen	11	-	10	-
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: Ik heb als vrijwilliger niets te bieden	1	-	1	-
Is lid van een vereniging of club	52	58	57	61
Is lid van een sportvereniging of sportclub	38	39	40	41
Is ontevreden over speelmogelijkheden voor kinderen in de buurt	7	-	9	-
Is ontevreden over gebruiksgroen (parken, bos en natuurgebied)	3	-	7	-
Is ontevreden over het onderhoud van wegen en fietspaden in de buurt	9	-	13	-
Is ontevreden over voorzieningen voor jongeren in de buurt	18	-	14	-
Is ontevreden over sportvoorzieningen in de buurt	1	-	3	-
Is ontevreden over fiets- en wandelmogelijkheden in de buurt	1	-	2	-
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar deze te verkrijgen:	6	-	7	-
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger	2	-	3	-
Heeft in het afgelopen jaar gebruik gemaakt van 1 of meer Wmo-voorzieningen	5	-	6	-
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger	0,0	-	0,8	-
Heeft behoefte aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	5	-	6	-
Heeft behoefte aan ondersteuning vanwege werk als vrijwilliger	0	-	1	-

³ Samengesteld uit de bronnen: Volwassenenmonitor 2009-2010 GGD Brabant Zuidoost en Volwassenenmonitor 2009-2010 GGD Brabant Zuidoost (in 2005 exclusief Eindhoven)
Bijlage 2 Sport- en beweeggedrag-gebruik van onze inwoners

Tabel 4 Sport- en beweeggedrag 65 jaar en ouder⁴

Indicator	Geldrop-Mierlo 2009-2010 in %	Geldrop-Mierlo 2006 in %	Brabant Zuidoost 2009-2010 in %	Brabant Zuidoost 2006 in %
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	25	28	28	30
Heeft overgewicht (BMI >= 25 kg/m2)	54	57	59	58
Heeft ernstig overgewicht / obesitas (BMI >= 30 kg/m2)	12	12	15	14
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5 kg/m2)	4	1	3	1
Is afgelopen jaar meer dan 5 kilo afgevallen	8	-	9	-
Medisch behandeld letsel / blessure / vergiftiging in afgelopen 3 maanden	13	10	13	10
Beperkt in bezigheden als gevolg van lichamelijke gezondheid	29	32	30	30
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	11	11	10	11
Voelt zich psychisch ongezond	20	20	19	19
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden (Heel) vrolijk	30	28	28	27
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden beetje vrolijk tot neutraal	60	59	61	61
Gevoelens in de afgelopen 12 maanden beetje tot zeer somber	10	12	11	13
Vindt eigen manier van leven (zeer) ongezond	3	1	3	2
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen/week een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit)	29	35	35	36
Sport minder dan 1 keer per week	53	59	57	60
Verricht vrijwilligerswerk	28	26	25	26
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik wil geen onbetaald werk (meer) doen	-	6	-	5
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik heb geen tijd voor vrijwilligerswerk	-	17	-	17
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik weet niet welk vrijwilligerswerk ik wil verrichten	-	3	-	2
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: vanwege problemen met mijn gezondheid	-	21	-	21
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik wil geen verplichtingen aangaan	-	25	-	25
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik krijg de kosten niet vergoed (bijv. vervoerskosten)	-	0,3	-	0,4
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik heb geen vervoer	-	4	-	2
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik ben nooit gevraagd	-	4	-	5
Reden dat geen vrijwilligerswerk wordt gedaan: ik weet niet waar ik vrijwilligerswerk kan doen	-	1	-	1
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar deze te verkrijgen	19 3	- -	22 -	- -
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger				
Heeft in het afgelopen jaar gebruik gemaakt van 1 of meer Wmo-voorzieningen	30	-	29	-
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger	3	-	-	-
Heeft behoefte aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	13	-	14	-
Heeft behoefte aan ondersteuning vanwege werk als vrijwilliger	0	-	-	-

⁴ Samengesteld uit de bronnen: Ouderenmonitor 2009-2010 GGD Brabant Zuidoost en Ouderenmonitor 2006 GGD Brabant Zuidoost
Bijlage 2 Sport- en beweeggedrag-gebruik van onze inwoners

Tabel 5 Aantal jeugdleden tot 18 jaar

Door de gemeente erkende vrijwilligersorganisaties sport & bewegen	Aantal leden totaal		Aantal jeugdleden totaal		Aantal jeugdleden woonachtig in Geldrop-Mierlo		Aantal jeugdleden woonachtig elders	
	2007/2008/2009	2010/2011	2007/2008/2009	2010/2011	2007/2008/2009	2010/2011	2007/2008/2009	2010/2011
Badmintonclub Geldrop	164	niet bekend	71	96	44	73	27	23
Badmintonvereniging Mierlo '76	135	89	52	38	47	30	5	8
Balletgroep Bloesem	Niet bekend	Niet bekend	52	44	41	35	11	9
Budovereniging De Hechte Band	275	377	250	324	81	222	169	102
Eerste Basketbalclub Geldrop	niet bekend	92	77	60	niet bekend	56	niet bekend	4
Eindhoven Atletiek, afdeling Geldrop ⁵	niet bekend	1352	43	303	43	68	0	235
Geldropse Turnvereniging St. Franciscus ⁶	niet bekend	104 ⁷	48	39	48	37	0	2
Gymnastiek Vereniging Uno-Animo	niet bekend	niet bekend	139	152	132	142	7	10
Handbalclub Geldrop	106	Niet bekend	43	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend
Handboogvereniging De Vriendschap	33	34	12	8	10	4	2	4
Handboogvereniging Prins Bernard	Niet bekend	Niet bekend	4	Niet bekend	4	Niet bekend	0	Niet bekend
Handboogvereniging St. Jozef Doelen	71	69	23	25	23	24	0	1
Hockeyclub Mierlo	388		270	405	188	193	82	212
Hockey Geldrop	Niet bekend	Niet bekend	613	709	558	635	55	74
Jazzballet Neota	96	75	65	62	62	60	3	2
Korfbalvereniging Midako	50	43	7	1	7	1	0	0
LOGO (Lopersgroep Geldrop e.o.)	372	Niet bekend	1	Niet bekend	1	Niet bekend	0	Niet bekend
Mierlose Tafeltennis Vereniging MTTV	32	55	9	17	5	12	4	5
Mierlose Tennis Vereniging	Niet bekend	Niet bekend	196	271	166	Niet bekend	30	Niet bekend
Ponyclub de Geldropse Jagertjes	Niet bekend	Niet bekend	18	Niet bekend	13	Niet bekend	5	Niet bekend
Ponyclub St. Maarten	Niet bekend	Niet bekend	19	18	17	10	2	8
Reddingsbrigade De Reddingsboei	115	95	84	71	60	54	24	17

⁵ Alleen totale ledenlijst van Eindhoven Atletiek PSV is meegestuurd, afdeling Geldrop dus niet te onderscheiden

⁶ Is per 1 juli 2011 gestopt met de jeugdgroepen

⁷ Jeugdleden en leden M.B.V.O. (Meer Bewegen Voor Ouderen)

Rijvereniging St. Ludovicus	37	43	3	4	1	3	2	1
Rolschaatsvereniging Olympia	60	81	53	48	30	23	23	25
Schaakvereniging Mierlo-Geldrop	43	53	19	17	12	13	7	4
Sjiwa Jazzdans	Niet bekend	42	Niet bekend	8	Niet bekend	6	Niet bekend	2
Tafeltennisvereniging Unicum	Niet bekend	Niet bekend	25	29	20	19	5	10
Tennisclub De Helze	Niet bekend	Niet bekend	170	123	115	90	55	33
Tennisvereniging GLTV De Mast	Niet bekend	Niet bekend	109	103	106	100	3	3
Trap Met Lust Dommelstreek	166	190	26	36	8	6	18	30
Voetbalvereniging Geldrop/Houtabouw	900	954	552	530	498	479	54	51
Voetbalvereniging Mifano	743	Niet bekend	361	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend	Niet bekend
Voetbalvereniging RKSV Braakhuizen	675	Niet bekend	234	Niet bekend	217	Niet bekend	17	Niet bekend
Volleybalvereniging DKJO	159	95	47	19	44	18	3	1
Zwemvereniging Thalassa	Niet bekend	Niet bekend	114	86	95	73	19	13